

[ **comfort zone** ]

SKIN SCIENCE SOUL

# MENU SPA FELICITÁS



PALÁCIO DO GOVERNADOR

★ ★ ★ ★ ★

LISBOA

### NAU - VIAGEM INTEMPORAL | NAU- INTEMPORAL JOURNEY 95€

🕒 50'min.

Deixe-se levar pela envolvimento histórica do Hotel. A viagem começa pela escolha de um dos óleos de aromaterapia, que guiados pelos seus instintos o levarão a conhecer as antigas tradições da Cultura Mediterrânea, Árabe ou Indiana. Numa massagem inspirada nos descobrimentos portugueses.

Let yourself go with the hotel's historic surroundings. The journey begins with the choose of one of aromatherapy oils, and guided by your instincts, will lead you to the Mediterranean, Arabic or Indian ancient traditions. A massage inspired by the Portuguese discoveries.

### LONGEVIDADE SKIN REGIMEN | SKIN REGIMEN LONGEVITY 125€

🕒 80'min.

Deixe-se mimar com este luxuoso e relaxante tratamento de corpo e de rosto [comfort zone] enriquecido com o complexo de longevidade. Esta fórmula patenteada é combinada com técnicas de massagem específicas, deixando a pele do corpo tonificada e nutrida em profundidade e a do rosto com uma aparência fresca, vibrante e renovada.

Pamper yourself with this luxurious and relaxing body and face treatment [comfort zone] enriched with the longevity's complex. The patented formula and some specifics massage techniques are combined, leaving the skin deeply nourished and toned for a look fresh, vibrant and renewed.

### RITUAL TRANQUILITY | TRANQUILITY RITUAL 130€

🕒 80'min.

Ritual sensorial único de assinatura [comfort zone] envolvendo corpo e rosto. Recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma, proporcionando uma completa sensação de bem-estar.

A unique sensorial ritual with the [comfort zone] signature, involving body and face. Recommended for those who need to, deeply relax body, mind and soul, providing well-being sense.

### RITUAL DE MASSAGEM SAL | RITUAL SALT MASSAGE 135€

🕒 80'min.

Uma viagem sensorial composta por uma massagem de sal corporal, envolvimento e massagem drenante de rosto. Devido à extraordinária composição do sal do Himalaias, rica em minerais essenciais, este tratamento é ideal para quem necessita de desintoxicar, perder peso, equilibrar e renovar energias.

A sensorial journey that consists in a body salt massage, a body wrap and a drainage face massage. Due to the extraordinary composition of the Himalaya's salt, rich in essential minerals, this treatment is ideal for those who need to detoxify, lose weight, balance and energy renew.

## MASSAGENS | MASSAGES

### MASSAGEM FELICITÁS | *FELICITÁS MASSAGE* 85€

🕒 50'min.

Inspirada nos tempos mitológicos dos grandes impérios greco-romanos o Felicitás SPA criou esta massagem relaxante com aromas cítricos e frescos oferecendo a energia e vitalidade necessária para tranquilizar mente e corpo.

Inspired by the great Greek and Roman empire's mythological times, the Felicitás SPA had created this relaxing massage, with citrus and fresh aromas, offering mind and body's soothing energy and vitality.

### MASSAGEM DO GOVERNADOR | *GOVERNOR'S MASSAGE* 90€

🕒 50'min.

Reduza a tensão, a fadiga e a ansiedade deixando-se levar nesta profunda e emblemática massagem que remete aos tempos majestosos da época dos descobrimentos. Deixe a sua mente flutuar entre os nossos aromas quentes e amadeirados provenientes da Índia com técnicas milenares ayurvédicas.

Reduce stress, fatigue and anxiety letting yourself go in this deep emblematic's massage, inspired on the Portugal's discoveries. Let your mind float between our warm and woody scents from India blend with Ayurvedic ancient techniques.

### MASSAGEM ANTI-STRESS | *ANTI-STRESS MASSAGE* 95€

🕒 50'min.

Através de uma esfoliação e máscara de lama com as águas termais da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes e terapêuticas, alivie e reduza problemas musculares localizados. Finalizando com uma reconfortante massagem terapêutica.

Through a scrub and mud localized wrap of Grotta di Giusti's thermal water, strongly remineralizing and therapeutic, get your muscle's and articulation's some relieve. Concluding with a comforting therapeutic massage.

### MASSAGEM PEDRAS QUENTES | *HOT STONES MASSAGE* 105€

🕒 50'min.

Recorrendo à herança energética das pedras vulcânicas, esta massagem é realizada com pedras de basalto negro permitindo melhorar a circulação sanguínea, equilibrar a energia do seu corpo, relaxar e recuperar o pleno bem-estar.

Using the energy heritage of volcanic stones, this massage is performed with black basalt stones allowing improve blood circulation, balance the energy of your body, relax and enhancing the wealth and wellbeing.

### MASSAGEM TERAPÊUTICA | *THERAPEUTIC MASSAGE* 60€

🕒 25'min.

Massagem profunda localizada com diferentes combinações de técnicas que ajuda a libertar e a reduzir a rigidez muscular da zona selecionada.

Localized deep tissue massage mixing different techniques, releasing and reducing the muscle stiffness of the selected zone.

### MASSAGEM INDIANA À CABEÇA | *INDIAN HEAD MASSAGE* 55€

🕒 25'min.

Usando um óleo de urucum, esta massagem torna-se extremamente hidratante e relaxante. Combina técnicas de digitopressão e ayurvédica, focando-se no rosto, cabeça, pescoço e ombros.

Using an roucou oil, this massage becomes extremely moisturizing and relaxing. It combines techniques of acupressure and ayurvedic, focusing on face, head, neck and shoulders.

## PARA DOIS | *FOR TWO*

### **MASSAGEM PARA DOIS** | *MASSAGE FOR TWO* 160€

🕒 50'min.

Experiência única de Spa a dois com uma massagem envolvente e aromática. Tendo a oportunidade de escolher entre uma pressão mais relaxante ou profunda, aromatizada com o seu óleo de eleição.

Unique experience of Spa for two, with an engaging and aromatic massage. With the opportunity to choose between a more relaxing pressure or deep, aromatic with an essential oil of your choice.

### **MOMENTO A DOIS** | *MOMENT FOR TWO* 220€

🕒 80'min.

Desfrute de uma relaxante massagem com a pessoa amada, terminando com um delicioso banho Cleópatra. Com o nosso imprescindível aroma de assinatura [comfort zone].

Enjoy a relaxing massage with a loved one, concluding with a delicious bath Cleopatra. With our Tranquility's Oil [comfort zone] signature aroma.

## PARA HOMEM | *FOR MAN*

### **MASSAGEM PARA ELE** | *MASSAGE FOR HIM* 90€

🕒 50'min.

Uma emblemática massagem profunda e terapêutica que, em sinergia com alongamentos específicos, o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.

An emblematic deep massage and therapeutic, that in synergy with specific stretching exercises, help to reduce tension and muscle fatigue.

### **FACIAL HOMEM** | *MAN FACIAL* 85€

🕒 50'min.

Tratamento facial que corresponde às necessidades específicas da pele masculina, com especial atenção ao cansaço provocado pelo desgaste quotidiano.

A facial treatment that meets the specific needs of the male skin, with special attention to fatigue caused by daily wear.

## ADD-ON - MASSAGEM E CORPO

### **BANHO CLEÓPATRA** | *CLEOPATRA BATH* 35€

🕒 20'min.

Equilibre corpo e mente, individualmente ou acompanhado por quem mais gosta. Desfrute da magia de uma banho histórico e deixe-se levar pela envoltória do óleo que se transforma em leite e pelo relaxamento proporcionado pela hidromassagem.

Balance your body and your mind, alone or with your loved one. Enjoy the magic of a historical bath and let yourself be amazed by the transformation of the oil into milk and the relaxation provided by the spa tube.

## TRATAMENTOS DE CORPO | *BODY TREATMENTS*

### ESFOLIAÇÃO AROMASOUL | *AROMASOUL SCRUB* 65€

🕒 25'min.

Em conexão próxima com a energia do espírito do tempo das descobertas, este tratamento foi especialmente concebido para proporcionar luminosidade e suavidade à sua pele. Através de uma esfoliação com aromas mediterrâneos ou indianos.

In a connection with the spirit an energy of the time of the Portuguese discoveries, this treatment has been specially designed to provide brightness and softness to your skin. Through a scrub with Mediterranean's or Indian scents.

### SKIN REGIMEN CORPO | *SKIN REGIMEN BODY* 75€

🕒 25'min.

Tratamento desintoxicante e oxigenante. Composto por uma massagem esfoliante, seguida de uma hidratação. Este tratamento com a fórmula patenteada da Longevidade, deixa a sua pele visivelmente tonificada e nutrida.

Detoxifying and oxygenating treatment. Combining an exfoliating massage, followed by a complex Longevity's hydration treatment. Leaves the skin visibly toned and nourished.

### ENVOLVIMENTO TERAPÊUTICO | *THERAPEUTIC BODY WRAP* 95€

🕒 50'min.

Aumente os seus níveis de energia com este envolvimento corporal terapêutico, purificante e remineralizante. Aliviando a fadiga muscular e articular através das propriedades termais das águas da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes.

Increase your energy levels with this therapeutic, purifying and remineralizing body wrap. This treatment relieve muscle's and joint's fatigue through the remineralizing Grotta di Giusti's thermal water's properties.

### ENVOLVIMENTO NUTRITIVO & REFIRMANTE | *NUTRITIOUS & FIRMING BODY WRAP* 95€

🕒 50'min.

Composto por uma massagem esfoliante, seguida de um envolvimento com uma máscara bifásica. Este tratamento, para além de proteger a elasticidade da pele e combater o aparecimento de estrias, oferece uma proteção para a pele contra os danos causados pelos radicais livres. Um excelente tratamento para nutrir, regenerar e revigorar o seu corpo.

This treatment combines an exfoliating massage, followed by a biphasic body mask. This will provide a protection for the skin damage caused by free radicals, providing skin's elasticity and fighting the appearance of stretch marks. An excellent nourish treatment that regenerate and invigorate your body.

### ENVOLVIMENTO ADELGAÇANTE & ANTI-CELULÍTICO | *SLIM & ANTI-CELLULITE BODY WRAP* 120€

🕒 80'min.

Enriquecido com Fucus, Laminaria e uma mistura específica de óleos essenciais. Este tratamento promove a lipólise e a drenagem, tratando as imperfeições causadas pela celulite. Melhora a microcirculação e promove o alisamento da casca de laranja.

Enriched with Fucus, Laminaria and a specific mixture of essential oils. This treatment promotes lipolysis and drainage, treating the imperfections caused by cellulite. Improves microcirculation and promotes the smoothing of the orange peel skin.

## TRATAMENTOS DE ROSTO | FACIAL TREATMENTS

### REJUVENESCEDOR – SKIN REGIMEN | REJUVENATE - SKIN REGIMEN 65€

🕒 25'min.

Este facial renova, reequilibra e dá luminosidade à sua pele para uma aparência mais jovem e saudável. A eficácia dos ingredientes é maximizada pela terapeuta.

This facial treatment renews, restores tone and repositions the skin tissues for a youthful, healthier appearance. The efficacy of the ingredients is maximized by therapist.

### FACIAL PERSONALIZADO | PERSONALIZED FACIAL 90€

🕒 50'min.

Na busca da harmonia perfeita, criamos no momento um tratamento à sua medida. Deixando a sua pele hidratada, equilibrada e uniformizada.

To embrace your skin perfect harmony, we create a treatment to adjust to your needs. Leaving your skin hydrated, balanced and uniform.

### HYDRAMEMORY- HIDRATAR | HYDRATE - HYDRAMEMORY 85€

🕒 50'min.

Viva o puro prazer de uma pele luminosa. Um tratamento elaborado com a fórmula patenteada Trimoist e o ácido hialurónico, restaura a camada hidrolipídica, tornando a sua pele fresca e hidratada.

Get enrich by the pleasure of a bright skin. The patented formula Trimoist with hyaluronic acid, restores the hydrolipidic film, making it fresh and hydrated.

### ACTIVE PURENESS - PURIFICAR | PURIFY - ACTIVE PURENESS 85€

🕒 50'min.

Recomendado para peles oleosas e impuras, desenvolvemos um tratamento único e purificante. Intensivo e delicado, reequilibra as glândulas sebáceas e normaliza a pele deixando-a lisa e uniforme.

For oily and impure skins, we developed a unique purifying treatment. Intensive and delicate, rebalances the sebaceous glands and normalizes the skin so you can have it smoother and even.

### SUBLIME SKIN - ANTI-IDADE | ANTI-AGING - SUBLIME SKIN 130€

🕒 70'min.

Um tratamento que combate os sinais de envelhecimento e promove a renovação celular. O ácido hialurónico macro e micro promove o preenchimento natural das rídulhas, enquanto o extrato de albiflora otimiza a regeneração da camada córnea da pele, criando contornos de rosto mais firmes e rejuvenescidos.

A treatment that fights the signs of aging and promotes cell renewal. The macro and micro hyaluronic acid promotes the natural fine wrinkles filling, while the albiflora optimizes the regeneration of the layer of the skin, creating face contours firmer and rejuvenated.

## ADD-ON - TRATAMENTOS DE ROSTO

### CONTORNO DE OLHOS | EYE CONTOUR 20€

Para todo o tipo de peles como um tratamento preventivo, protetor e corretivo. Um tratamento rejuvenescedor para os olhos, ajuda a drenar o inchaço, melhora as olheiras e linhas finas.

For all skin types as a preventive treatment, protective and corrective. A rejuvenating treatment for the eye, helps to drain the puffiness, improves the dark circles and fine wrinkles.

## FUTURA MAMÃ | *MOTHER-TO-BE*

### MASSAGEM FUTURA MAMÃ | *MOTHER-TO-BE MASSAGE* 85€

⌚ 50'min.

A massagem para a futura mamã foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.

The mother-to-be massage is designed to help relieve muscular pain, especially in the area of the shoulders, back and legs.

### FACIAL FUTURA MAMÃ | *MOTHER-TO-BE FACIAL* 85€

⌚ 50'min.

A pele é profundamente limpa e tratada de acordo com as suas necessidades, obtendo um equilíbrio, tonificação e elasticidade desejados.

The skin is deeply cleansed and treated according to its specific needs, for balance, toning and elasticity.

## HIDROTERAPIA | *HYDROTHERAPY*

### DUCHE ESCOCÊS | *SCOTISH SHOWER* 45€

⌚ 15'min.

Jatos de água com pressão. Indicado para problemas circulatórios, osteomusculares e de celulite.

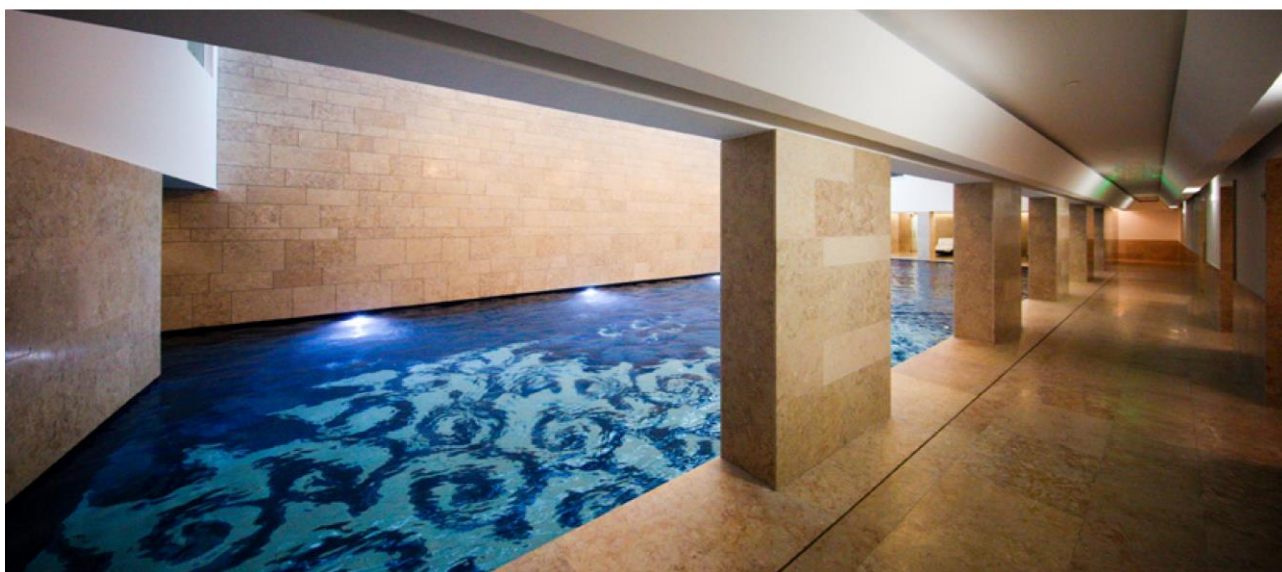
High pressure water jets. It's a treatment aimed at blood flow problems, cellulite and osteomuscular disorders.

### DUCHE VICHY | *VICHY SHOWER* 75€

⌚ 25'min.

Massagem corporal acompanhada de jatos de baixa pressão. Este tratamento tem uma ação calmante promovendo o relaxamento e o alívio do stress.

Body massage accompanied by low pressure jets. This treatment has a tranquilizing effect promoting relaxation and relief from stress.



## CIRCUITO SPA & GINÁSIO | SPA CIRCUIT & GYM

Acesso gratuito para hóspedes do Palácio do Governador que inclui: Piscina interior com duas Cascatas, Duche de Tempestade das Caraíbas, Fonte de Gelo, Banho Turco, Sauna, áreas de relaxamento e Ginásio.

*Free access to the Palácio do Governador's guest includes: indoor pool with two waterfall, Caribbean Storm, Ice Fountain, Steam Bath, Sauna, relaxation areas and Gym.*

### PREÇO | PRICE:

Para clientes externos / *for non-guest*

**20€ Por dia por pessoa / per day per person**

**100€ Por mês por pessoa / per month per person**

Inclui acesso ao circuito spa e ginásio. Não inclui tratamentos Spa e produtos. Preço com IVA incluído.

*Includes access to the spa circuit and gym. Not included Spa treatments and products.*

*Price with VAT included.*

### TERMOS E CONDIÇÕES | TERMS & CONDITIONS:

A aquisição de qualquer tratamento inclui um acesso gratuito ao Circuito do Spa e Ginásio.

Para utilização da Piscina é obrigatório usar touca de natação, a mesma poderá ser adquirida na receção do SPA mediante pagamento de €5,00 (a unidade).

A utilização do SPA e Ginásio só é permitida a maiores de 16 anos.

Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor, podendo ser alterados sem aviso prévio.

*The purchase of any treatment include one free access to the Spa Circuit and Gym.*

*It is mandatory to use swim cap in the pool. The swim cap can be purchased at the SPA Reception at cost of €5, 00 (per unit).*

*Guests under 16 are not allowed to use the SPA & Gym.*

*Prices include VAT and may be changed without notice.*

### ATRASOS & POLÍTICA DE CANCELAMENTO | DELAYS & CANCELLATION POLICY:

Para beneficiar ao máximo da sua sessão de Spa, recomendamos que antecipe a sua chegada pelo menos 15 minutos antes da marcação. Se chegar atrasado, lembre-se que pode ser necessário reduzir o tempo do tratamento/massagem, caso haja marcações a seguir à sua. Para todos os cancelamentos efetuados com menos de 6 horas será faturado 50% do valor da reserva.

*To enjoy your spa session, we suggest you to arrive 15 minutes earlier and give yourself time to relax. If you arrive late, we remind you that the time of your treatment/massage can be reduced, whether there a booking immediately after your session. For all cancelations made less than 6 hours, we will charge 50% of your spa treatment.*

### TODOS OS DIAS | DAILY FROM

10H00-20H00

*10:00 a.m to 08:00 p.m*

### HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | SCHEDULE SUBJECT TO CHANGE

**Tel: (+351) 212 467 802**

**E-mail: spa.palaciogovernador@nauhotels.com**

Rua Bartolomeu Dias, 117  
1400-028 Lisboa, Portugal

**[www.nauhotels.com](http://www.nauhotels.com)**