

[**comfort zone**]

SKIN SCIENCE SOUL



MENU RELAX CENTER



NAU
HOTELS & RESORTS

SÃO RAFAEL SUITES

★ ★ ★ ★ ★

ALGARVE

RITUAIS SPA NAU | NAU SPA RITUALS

NAU - VIAGEM MEDITERRÂNEA | NAU - MEDITERRANEAN JOURNEY

90€ ⌚ 50'min.

A viagem começa pela mistura de óleos e essências e extratos aromáticos, que guiados pelos seus instintos o levarão a conhecer as antigas tradições das culturas mediterrâneas . Numa massagem extremamente relaxante que revitaliza e estimula os sentidos.

The journey begins with the mix of the oils and aromatic essences, that guided by your instincts will lead you to know the ancient traditions of Mediterranean Cultures. An extremely relaxing massage that revitalizes and soothes the senses.

MIND & BODY | MENTE & CORPO

100€ ⌚ 70'min.

Permita que a sua mente, o corpo e os sentidos o transportem para um tratamento inesquecível. Iniciando com massagem anti-stress que consiste em uma esfoliação localizada, máscara de extratos marinhos e óleos essenciais, com massagem profunda localizada que alivia a tensão muscular e o stress do dia-a-dia, e finalizando com uma massagem crânio-facial. Estas massagens irão deixar uma sensação de pleno bem-estar.

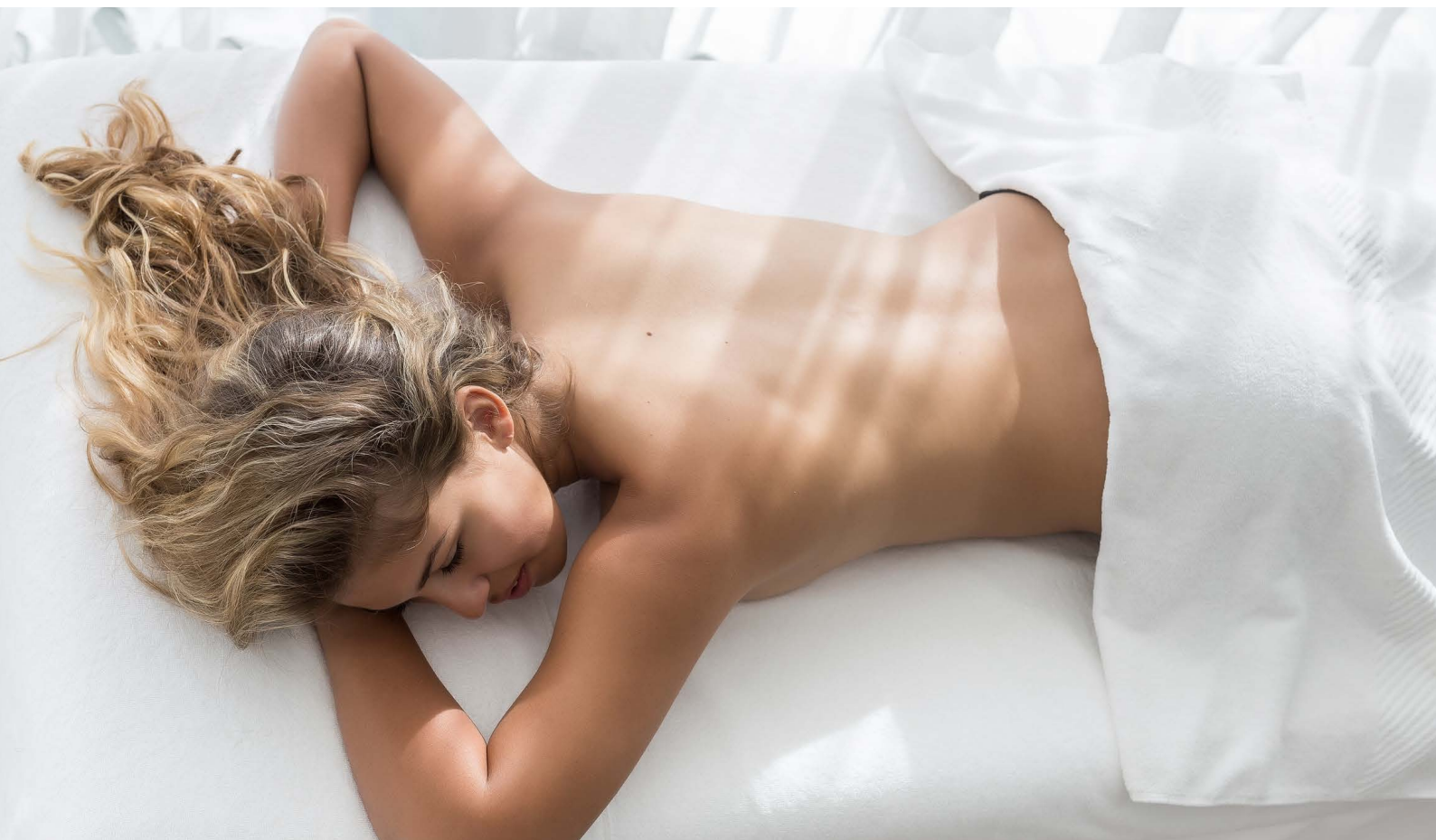
Allow your mind, body and senses carrying for an unforgettable treatment. Starting with anti-stress massage consisting of a localized exfoliation, mask marine extracts and essential oils, with deep localized massage that relieves muscle tension and daily stress, ending with a craniofacial massage. These massages will leave a feeling of complete well-being.

RITUAL TRANQUILITY | TRANQUILITY RITUAL

125€ ⌚ 80'min.

Ritual sensorial único de assinatura [comfort zone] envolvendo corpo e rosto. Recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma, proporcionando uma completa sensação de bem-estar.

A unique sensorial ritual with the [comfort zone] signature, involving body and face. Recommended for those who need to, deeply relax body, mind and soul, providing well-being sense.



MASSAGENS | MESSAGES

MASSAGEM DE AROMATERAPIA | AROMATHERAPY MASSAGE

85€ ⌚ 50'min.

Massagem de Aromaterapia que reflecte as tradições antigas das culturas Oriental, Indiana e Árabe, proporcionando uma profunda sensação de relaxamento e bem-estar.

Aromatherapy massage that reflects the antique traditions of Eastern, Indian and Arabic cultures, providing a deep sense of relaxation.

MASSAGEM ANTI-STRESS | ANTI-STRESS MASSAGE

80€ ⌚ 50'min.

Através de uma esfoliação e máscara de lama com as águas termais da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes e terapêuticas, alivie e reduza problemas musculares localizados. Finalizando com uma reconfortante massagem e o nosso terapêutico creme de arnica.

Through a scrub and mud localized wrap of Grotta di Giusti's thermal water, strongly remineralizing and therapeutic, get your muscles and articulations some relieve. Concluding with a comforting massage and our therapeutic arnica cream.

MASSAGEM PEDRAS QUENTES | HOT STONES MASSAGE

95€ ⌚ 50'min.

Recorrendo à herança energética das pedras vulcânicas, esta massagem é realizada com pedras de basalto negro permitindo melhorar a circulação sanguínea, equilibrar a energia do seu corpo, relaxar e recuperar o pleno bem-estar.

Using the energy heritage of volcanic stones, this massage is performed with black basalt stones allowing to improve blood circulation, balance the energy of your body, relax and enhancing the wealth and wellbeing.

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA | LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

90€ ⌚ 50'min.

Técnica terapêutica que melhora a circulação e fortalece a resistência da pele.

Technique that improves blood flow, strengths the skin resistance, moisturizes and revitalizes.

MASSAGEM TERAPÊUTICA | THERAPEUTIC MASSAGE

55€ ⌚ 25'min.

Massagem profunda localizada com diferentes combinações de técnicas que ajuda a libertar e a reduzir a rigidez muscular da zona seleccionada.

Localized deep tissue massage mixing different techniques, releasing and reducing the muscle stiffness of the selected zone.





MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL | CRANIO FACIAL MASSAGE

45€ ⌚ 25'min.

Movimentos longos e concentrados no crânio, rosto e pescoço. Ideal para estimular a circulação e reduzir a tensão.
Long movements focused on the head, face and neck. Ideal to stimulate circulation.

MASSAGEM PERNAS & PÉS | LEGS & FEET MASSAGE

50€ ⌚ 25'min.

Massagem localizada nas pernas e pés para estimulação da circulação. O perfeito alívio para pernas e pés fatigados.
Local massage for legs and feet to improve circulatory system. A perfect relief for tired legs and feet.

MASSAGEM PARA DOIS | MASSAGE FOR TWO

150€ ⌚ 50'min.

Experiência única de Spa a dois com uma massagem envolvente e aromática. Com o nosso imprescindível aroma de assinatura [comfort zone].
Unique experience of Spa for two with an engaging and aromatic massage. With our essential signature aroma [comfort zone].

PARA HOMEM | FOR MAN

MASSAGEM PARA ELE | MASSAGE FOR HIM

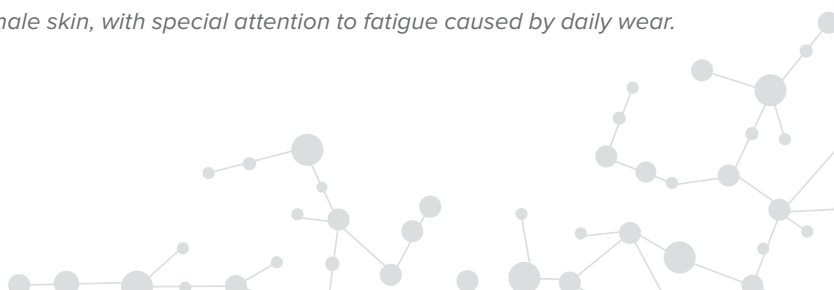
85€ ⌚ 50'min.

Uma emblemática massagem profunda e terapêutica que, em sinergia com alongamentos específicos, o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.
An emblematic deep massage and therapeutic, that in synergy with specific stretching exercises, help to reduce tension and muscle fatigue.

FACIAL HOMEM | MAN FACIAL

70€ ⌚ 50'min.

Tratamento facial que corresponde às necessidades específicas da pele masculina, com especial atenção ao cansaço provocado pelo desgaste quotidiano.
A Facial treatment that meets the specific needs of the male skin, with special attention to fatigue caused by daily wear.



TRATAMENTOS DE ROSTO | FACIAL TREATMENTS

REJUVENESCEDOR - SKIN REGIMEN | REJUVENATE - SKIN REGIMEN

45€ ⌚ 25'min.

Este facial renova, reequilibra e dá luminosidade à sua pele para uma aparência mais jovem e saudável. A eficácia dos ingredientes é maximizada pela terapeuta.

This facial treatment renews, restores tone and repositions the skin tissues for a youthful, healthier appearance. The efficacy of the ingredients is maximized by therapist.

FACIAL PERSONALIZADO | PERSONALIZED FACIAL

75€ ⌚ 50'min.

Na busca da harmonia perfeita, criamos no momento um tratamento à sua medida. Deixando a sua pele hidratada, equilibrada e uniformizada.

To embrace your skin perfect harmony, we create a treatment to adjust to your needs. Leaving your skin hydrated, balanced and uniform.

FACIAL HYDRAMEMORY | FACIAL HYDRAMEMORY

70€ ⌚ 50'min.

Viva o puro prazer de uma pele luminosa. Um tratamento elaborado com a fórmula patentada Trimoist e o ácido hialurónico, restaura a camada hidrolipídica, tornando a sua pele fresca e hidratada.

Get enrich by the pleasure of a bright skin. The patented formula Trimoist with hyaluronic acid, restores the hydrolipidic film, making it fresh and hydrated.

ACTIVE PURENESS - PURIFICAR | PURIFY - ACTIVE PURENESS

70€ ⌚ 50'min.

Recomendado para peles oleosas e impuras, desenvolvemos um tratamento único e purificante. Intensivo e delicado, reequilibra as glândulas sebáceas e normaliza a pele deixando-a lisa e uniforme.

For oily and impure skins, we developed a unique purifying treatment. Intensive and delicate, rebalances the sebaceous glands and normalizes the skin so you can have it smoothier and even.

SKIN RESONANCE PELE SENSÍVEL | SENSITIVE SKIN

70€ ⌚ 50'min.

Reforça os meios de defesa naturais, nutre, regenera os vasos capilares e activa a circulação.

It strengthens the skin's natural defenses. It activates the blood flow, nourishing and regenerating the vessels.

ADD-ON — TRATAMENTOS DE ROSTO | FACIAL TREATMENTS

CONTORNO DE OLHOS | EYE CONTOUR

20€

Para todo o tipo de peles como um tratamento preventivo, protetor e corretivo. Um tratamento rejuvenescedor para os olhos, ajuda a drenar o inchaço, melhora as olheiras e linhas finas.

For all skin types as a preventive treatment, protective and corrective. A rejuvenating treatment for the eye, helps to drain the puffiness, improves the dark circles and fine wrinkles.

FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE

MASSAGEM FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE MASSAGE

80€ ⌚ 50'min.

A massagem para a futura mamã foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.

The mother-to-be massage is designed to help relieve muscular pain, especially in the area of the shoulders, back and legs.

FACIAL FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE FACIALE

70€ ⌚ 50'min.

A pele é profundamente limpa e tratada de acordo com as suas necessidades, obtendo um equilíbrio, tonificação e elasticidade desejados.

The skin is deeply cleansed and treated according to its specific needs, for balance, toning and elasticity.

FAMÍLIA | FAMILY

MASSAGEM MÃE E FILHA | MOTHER & DAUGHTER MASSAGE

80€ ⌚ 25'min.

Uma massagem com a mãe e a filha em que melhora a condição física geral e origina uma sensação de leveza e felicidade.

A massage with the mother and daughter that improves the general physical condition and gives a sensation of lightness and happiness.

MASSAGEM PAI & FILHO | FATHER & SON MASSAGE

80€ ⌚ 25'min.

Esta massagem para o pai e filho promove o bem-estar e ajuda a eliminar a tensão muscular.

This massage for the father and son promotes the wellbeing and helps to eliminate muscular tension.

FACIAL ESSENCIAL MÃE & FILHA | FACIAL MOTHER & DAUGHTER

80€ ⌚ 25'min.

Um facial para mãe e filha. Calmante e hidratante que inclui uma limpeza essencial para hidratar a pele.

A facial for mother and daughter. Soothing and moisturizing that includes a gentle cleansing to hydrate the skin.



ESPECIAL GOLF | SPECIAL GOLF

MASSAGEM DE COSTAS, PESCOÇO E OMBROS | BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

55€ ⌚ 25'min.

Massagem terapêutica para pré ou pós jogo que inclui uma massagem profunda com alongamentos conforme a necessidade do golfista.

Therapeutic Massage that focuses on specific golfer's tension areas including the lower and upper back and neck.

MASSAGEM DE PERNAS E PÉS | LEGS AND FEET MASSAGE

50€ ⌚ 25'min.

Massagem que liberta a tensão muscular dos pés e pernas depois do jogo, melhorando a recuperação.

Relieves the tension in the foot and leg muscles after a round of golf, stimulating a better recovery.



TERMOS & CONDIÇÕES | TERMS & CONDITIONS:

- Acesso gratuito aos hóspedes do São Rafael Suites à piscina interior aquecida, banho turco, sauna e sala de relaxamento.
- É obrigatório o uso de tanga descartável (em tratamentos e massagens).
- Para utilização da Piscina é obrigatório usar touca de natação, a mesma poderá ser adquirida na recepção do SPA mediante pagamento de €5,00 a unidade.
- O acesso a menores de 16 anos só é permitido quando acompanhados por um adulto responsável.
- Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor, podendo ser alterados sem aviso prévio.
- *Free access to guests staying at the hotel São Rafael Suites: indoor heated swimming pool, turkish bath, sauna and relaxation room.*
- *It is mandatory to use disposable thong (in treatments and massages).*
- *It is mandatory to use swim cap in the pool and jacuzzi. It can be purchased at the Relax Centre reception at a cost of €5 (per unit).*
- *Guests under 16 are allowed to use the spa only accompanied by an adult.*
- *Prices include VAT and may be changed without notice.*

RESERVAS | BOOKINGS:

Recomendamos que reserve o seu tratamento com antecedência, assegurando dessa forma o melhor serviço e horário.

Por favor dirija-se à recepção do Relax Centre ou contacte-nos directamente para a extensão 4515.

We recommend you to book your spa treatment in advance, to ensure the best attentive service in time.

Please go to the Relax Centre reception or contact us for the extension 4515.

ATRASOS & POLÍTICA DE CANCELAMENTO | DELAYS & CANCELLATION POLICY:

Para beneficiar ao máximo da sua sessão de spa, recomendamos que antecipe a sua chegada pelo menos 15 minutos antes da marcação. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. Contudo, lembre-se que por ser necessário reduzir o tratamento/ massagem, caso haja marcações a seguir à sua. Para todos os cancelamentos efetuados com menos de 6 horas será facturado 50% do valor da reserva.

To make the most of your spa session, we suggest you to arrive 15 minutes early and give yourself time to relax. If you should arrive late, we will make every effort to still accommodate your full session time. However, arriving late may result in your treatment time being reduced if there is a booking immediately after your session. For all cancellations made less than 6 hours, we will charge 50% of your spa treatment.

ÉPOCA BAIXA - TODOS OS DIAS | LOW SEASON - EVERY DAY:

10H00-18H30 | 10:00 a.m TO 06:30 p.m

ÉPOCA ALTA - TODOS OS DIAS | HIGH SEASON - EVERY DAY:

10H00-20H00 | 10:00 a.m TO 08:00 p.m

HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | SCHEDULE SUBJECT TO CHANGE

Tel: (+351) 289 540 300 | Tlm: (+351) 962 797 238

E: spa.saorafaelSuites@nauhotels.com | Extensão | Extension: 4515

Sesmarias
8200-613 Albufeira, Algarve, Portugal
www.nauhotels.com