

[**comfort zone**]

SKIN SCIENCE SOUL



MENU SPA L14



SALGADOS DUNAS SUITES

★ ★ ★ ★ ★
ALGARVE

TRATAMENTOS NAU | NAU TREATMENTS

NAU - VIAGEM INTEMPORAL | NAU - INTEMPORAL JOURNEY

90€ ⌚ 50'min.

A viagem começa pela escolha de um dos óleos de aromaterapia, que guiados pelos seus instintos o levarão a conhecer as antigas tradições da Cultura Mediterrânea, Árabe ou Indiana. Numa massagem inspirada nos descobrimentos portugueses.

The journey begins with the choose of one of aromatherapy oils, and guided by your instincts, will lead you to the Mediterranean, Arabic or Indian ancient traditions. A massage inspired by the Portuguese discoveries.

LONGEVIDADE SKIN REGIMEN | SKIN REGIMEN LONGEVITY

110€ ⌚ 80'min.

Deixe-se mimar com este luxuoso e relaxante tratamento de corpo e de rosto [comfort zone] enriquecido com o complexo de longevidade. Esta fórmula patenteada é combinada com técnicas de massagem específicas, deixando a pele do corpo tonificada e nutrida em profundidade e a do rosto com uma aparência fresca, vibrante e renovada.

Pamper yourself with this luxurious and relaxing body and face treatment [comfort zone] enriched with the longevity's complex . The patented formula and some specifics massage techniques are combined, leaving the skin deeply nourished and toned for a look fresh, vibrant and renewed.

RITUAL TRANQUILITY | TRANQUILITY RITUAL

120€ ⌚ 80'min.

Ritual sensorial único de assinatura [comfort zone] envolvendo corpo e rosto. Recomendado para quem precisa de relaxar profundamente corpo, mente e alma, proporcionando uma completa sensação de bem-estar.

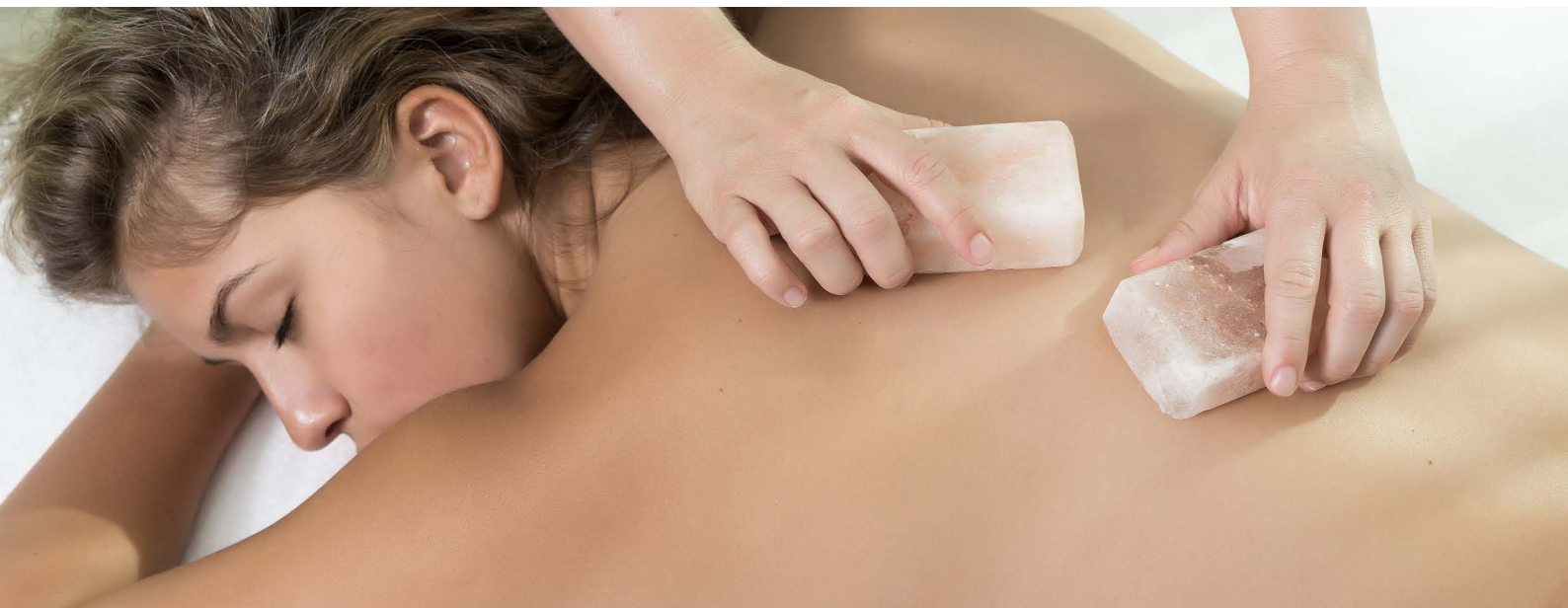
A unique sensorial ritual with the [comfort zone] signature, involving body and face. Recommended for those who need to, deeply relax body, mind and soul, providing well-being sense.

RITUAL DE MASSAGEM SAL | RITUAL SALT MASSAGE

125€ ⌚ 80'min.

Uma viagem sensorial composta por uma massagem de sal corporal, envolvimento e massagem drenante de rosto. Devido à extraordinária composição do sal do Himalaias, rica em minerais essenciais, este tratamento é ideal para quem necessita de desintoxicar, perder peso, equilibrar e renovar energias.

A sensorial journey that consists in a body salt massage, a body wrap and a drainage face massage. Due to the extraordinary composition of the Himalaya's salt, rich in essential minerals, this treatment is ideal for those who need to detoxify, lose weight, balance and energy renew.



MASSAGENS | MESSAGES

MASSAGEM DE AROMATERAPIA | AROMATHERAPY MASSAGE

85€ ⌚ 50'min.

Massagem de aromaterapia com aromas cítricos e frescos oferecendo a energia e vitalidade necessária para relaxar mente e corpo.

Aromatherapy massage with citrus and fresh aromas, providing energy and vitality necessary to relax the mind and body.

MASSAGEM ANTI-STRESS | ANTI-STRESS MASSAGE

80€ ⌚ 50'min.

Através de uma esfoliação e máscara de lama com as águas termais da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes e terapêuticas, alivie e reduza problemas musculares localizados. Finalizando com uma reconfortante massagem terapêutica.

Through a scrub and mud localized wrap of Grotta di Giusti's thermal water, strongly remineralizing and therapeutic, get your muscle's and articulation's some relieve. Concluding with a comforting therapeutic massage.

MASSAGEM PEDRAS QUENTES | HOT STONES MASSAGE

95€ ⌚ 50'min.

Recorrendo à herança energética das pedras vulcânicas, esta massagem é realizada com pedras de basalto negro permitindo melhorar a circulação sanguínea, equilibrar a energia do seu corpo, relaxar e recuperar o pleno bem-estar.

Using the energy heritage of volcanic stones, this massage is performed with black basalt stones allowing improve blood circulation, balance the energy of your body, relax and enhancing the wealth and wellbeing.

MASSAGEM TERAPÊUTICA | THERAPEUTIC MASSAGE

60€ ⌚ 25'min.

Massagem profunda localizada com diferentes combinações de técnicas que ajuda a libertar e a reduzir a rigidez muscular da zona seleccionada.

Localized deep tissue massage mixing different techniques, releasing and reducing the muscle stiffness of the selected zone.

MASSAGEM INDIANA À CABEÇA | INDIAN HEAD MASSAGE

50€ ⌚ 25'min.

Usando um óleo de urucum, esta massagem torna-se extremamente hidratante e relaxante. Combina técnicas de digitopressão e ayurvédica, focando-se no rosto, cabeça, pescoço e ombros.

Using an urucou oil, this massage becomes extremely moisturizing and relaxing. It combines techniques of acupressure and ayurvedic, focusing on face, head, neck and shoulders.



PARA DOIS | FOR TWO

MASSAGEM PARA DOIS | MASSAGE

160€ ⌚ 50'min.

Experiência única de Spa a dois com uma massagem envolvente e aromática. Com o nosso imprescindível aroma de assinatura [comfort zone].

Unique experience of Spa for two with an engaging and aromatic massage. With our essential signature aroma [comfort zone].

MOMENTO A DOIS | MOMENT FOR TWO

190€ ⌚ 80'min.

Um momento a dois onde poderá desfrutar de uma massagem aromática com a pessoa amada seguida de uma limpeza e hidratação facial.

One moment for two where you can enjoy a aromatic massage with your loved one, followed by a facial cleansing and moisturising.

PARA HOMEM | FOR MAN

MASSAGEM PARA ELE | MASSAGE FOR HIM

90€ ⌚ 50'min.

Uma emblemática massagem profunda e terapêutica que, em sinergia com alongamentos específicos, o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.

An emblematic deep massage and therapeutic, that in synergy with specific stretching exercises, help to reduce tension and muscle fatigue.

FACIAL HOMEM | MAN FACIAL

75€ ⌚ 50'min.

Tratamento facial que corresponde às necessidades específicas da pele masculina, com especial atenção ao cansaço provocado pelo desgaste quotidiano.

A Facial treatment that meets the specific needs of the male skin, with special attention to fatigue caused by daily wear.



TRATAMENTOS DE CORPO | BODY TREATMENTS

SKIN REGIMEN CORPO | SKIN REGIMEN BODY

60€ ⌚ 25'min.

Tratamento desintoxicante e oxigenante. Composto por uma massagem esfoliante, seguida de uma hidratação. Este tratamento com a fórmula patenteada da Longevidade, deixa a sua pele visivelmente tonificada e nutrida.

Detoxifying and oxygenating treatment. Combining an exfoliating massage, followed by a complex Longevity's hydration treatment. Leaves the skin visibly toned and nourished.

ENVOLVIMENTO TERAPÊUTICO | THERAPEUTIC BODY WRAP

80€ ⌚ 50'min.

Aumente os seus níveis de energia com este envolvimento corporal terapêutico, purificante e remineralizante. Aliviando a fadiga muscular e articular através das propriedades termais das águas da Grotta di Giusti fortemente remineralizantes.

Increase your energy levels with this therapeutic, purifying and remineralizing body wrap. This treatment relieve muscle's and joint's fatigue through the remineralizing Grotta di Giusti's thermal water's properties.

ENVOLVIMENTO NUTRITIVO & REFIRMANTE | NUTRITIOUS & FIRMING BODY WRAP

80€ ⌚ 50'min.

Composto por uma massagem esfoliante, seguida de um envolvimento com uma máscara bifásica. Este tratamento, para além de proteger a elasticidade da pele e combater o aparecimento de estrias, oferece uma proteção para a pele contra os danos causados pelos radicais livres. Um excelente tratamento para nutrir, regenerar e revigorar o seu corpo.

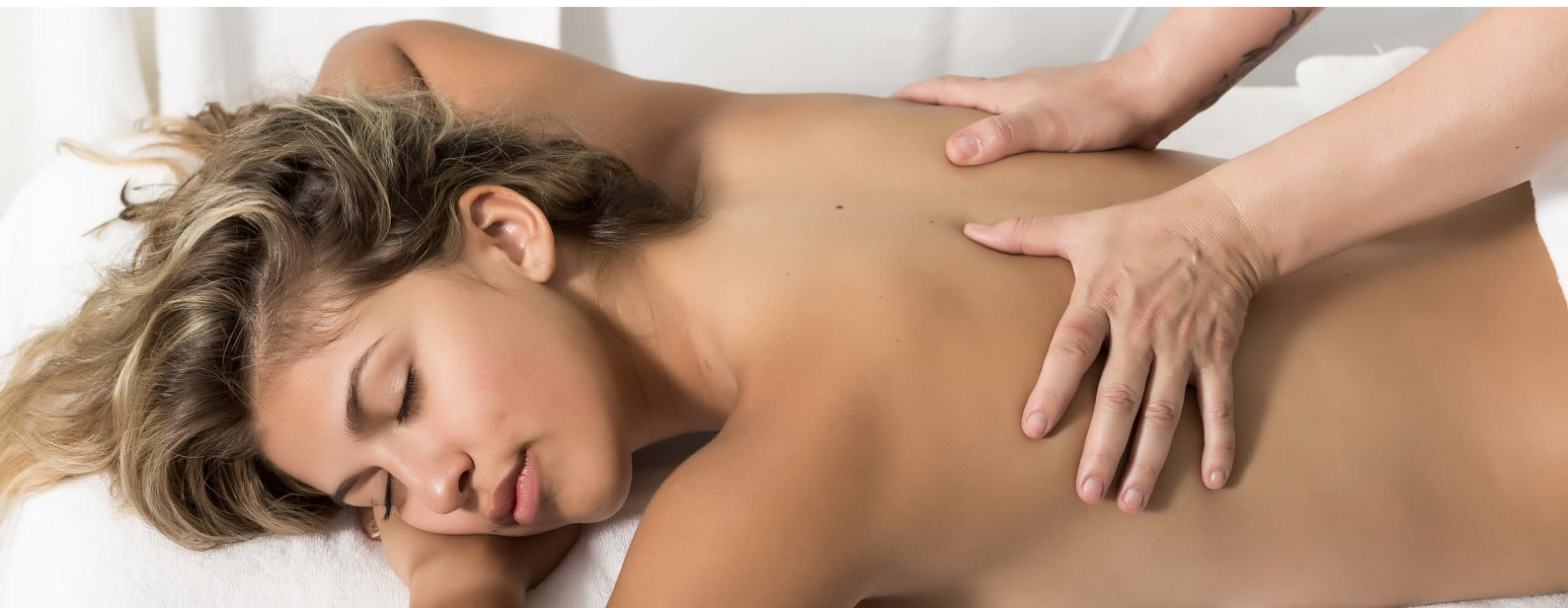
This treatment combines an exfoliating massage, followed by a biphasic body mask. This will provide a protection for the skin damage caused by free radicals, providing skin's elasticity and fighting the appearance of stretch marks. An excellent nourish treatment, that regenerate and invigorate your body.

ENVOLVIMENTO ADELGAÇANTE & ANTI-CELULÍTICO | SLIM & ANTI-CELLULITE BODY WRAP

95€ ⌚ 80'min.

Enriquecido com Fucus, Laminaria e uma mistura específica de óleos essenciais. Este tratamento promove a lipólise e a drenagem, tratando as imperfeições causadas pela celulite. Melhora a microcirculação e promove o alisamento da casca de laranja.

Enriched with Fucus, Laminaria and a specific mixture of essential oils. This treatment promotes lipolysis and drainage, treating the imperfections caused by cellulite. Improves microcirculation and promotes the smoothing of the orange peel skin.



TRATAMENTOS DE ROSTO | FACIAL TREATMENTS

REJUVENESCEDOR - SKIN REGIMEN | REJUVENATE - SKIN REGIMEN

50€ ⌚ 25'min.

Este facial renova, reequilibra e dá luminosidade à sua pele para uma aparência mais jovem e saudável. A eficácia dos ingredientes é maximizada pela terapeuta.

This facial treatment renews, restores tone and repositions the skin tissues for a youthful, healthier appearance. The efficacy of the ingredients is maximized by therapist.

FACIAL PERSONALIZADO | PERSONALIZED FACIAL

80€ ⌚ 50'min.

Na busca da harmonia perfeita, criamos no momento um tratamento à sua medida. Deixando a sua pele hidratada, equilibrada e uniformizada.

To embrace your skin perfect harmony, we create a treatment to adjust to your needs. Leaving your skin hydrated, balanced and uniform.

HYDRAMEMORY - HIDRATAR | HYDRATE - HYDRAMEMORY

75€ ⌚ 50'min.

Viva o puro prazer de uma pele luminosa. Um tratamento elaborado com a fórmula patentada Trimoist e o ácido hialurónico, restaura a camada hidrolipídica, tornando a sua pele fresca e hidratada.

Get enrich by the pleasure of a bright skin. The patented formula Trimoist with hyaluronic acid, restores the hydrolipidic film, making it fresh and hydrated.

ACTIVE PURENESS - PURIFICAR | PURIFY - ACTIVE PURENESS

75€ ⌚ 50'min.

Recomendado para peles oleosas e impuras, desenvolvemos um tratamento único e purificante. Intensivo e delicado, reequilibra as glândulas sebáceas e normaliza a pele deixando-a lisa e uniforme.

For oily and impure skins, we developed a unique purifying treatment. Intensive and delicate, rebalances the sebaceous glands and normalizes the skin so you can have it smoother and even.

SUBLIME SKIN - ANTI-IDADE | ANTI-AGING - SUBLIME SKIN

95€ ⌚ 70'min.

Um tratamento que combate os sinais de envelhecimento e promove a renovação celular. O ácido hialurónico macro e micro promove o preenchimento natural das rímulas, enquanto o estrato de albiflora otimiza a regeneração da camada córnea da pele, criando contornos de rosto mais firmes e rejuvenescidos.

A treatment that fights the signs of aging and promotes cell renewal. The macro and micro hyaluronic acid promotes the natural fine wrinkle's filling, while the albiflora optimizes the regeneration of the layer of the skin, creating face contours firmer and rejuvenated.





ADD-ON — TRATAMENTOS DE ROSTO | FACIAL TREATMENTS

CONTORNO DE OLHOS | EYE CONTOUR

20€

Para todo o tipo de peles como um tratamento preventivo, protetor e corretivo. Um tratamento rejuvenescedor para os olhos, ajuda a drenar o inchaço, melhora as olheiras e linhas finas.

For all skin types as a preventive treatment, protective and corrective. A rejuvenating treatment for the eye, helps to drain the puffiness, improves the dark circles and fine wrinkles.

FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE

MASSAGEM FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE MASSAGE

85€ ⌚ 50'min.

A massagem para a futura mamã foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.

The mother-to-be massage is designed to help relieve muscular pain, especially in the area of the shoulders, back and legs.

FACIAL FUTURA MAMÃ | MOTHER-TO-BE FACIAL

80€ ⌚ 50'min.

A pele é profundamente limpa e tratada de acordo com as suas necessidades, obtendo um equilíbrio, tonificação e elasticidade desejados.

The skin is deeply cleansed and treated according to its specific needs, for balance, toning and elasticity.



FAMÍLIA | FAMILY

MASSAGEM MÃE & FILHA | MOTHER & DAUGHTER MASSAGE

75€ ⌚ 25'min.

Uma massagem com a mãe e a filha em que melhora a condição física geral e origina uma sensação de leveza e felicidade.
A massage with the mother and daughter that improves the general physical condition and gives a sensation of lightness and happiness.

MASSAGEM PAI & FILHO | FATHER & SON MASSAGE

75€ ⌚ 25'min.

Esta massagem para o pai e filho promove o bem-estar e ajuda a eliminar a tensão muscular.
This massage for the father and son promotes the wellbeing and helps to eliminate muscular tension.

MÃE ESSENCIAL MÃE & FILHA | MOTHER & DAUGHTER FACIAL

80€ ⌚ 25'min.

Um facial para mãe e filha. Calmante e hidratante que inclui uma limpeza essencial para hidratar a pele.
A facial for mother and daughter. Soothing and moisturizing that includes a gentle cleansing to hydrate the skin.

ESPECIAL GOLF | SPECIAL GOLF

MASSAGEM DE COSTAS, PESCOÇO E OMBROS | BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE

55€ ⌚ 25'min.

Massagem terapêutica para pré ou pós jogo que inclui uma massagem profunda com alongamentos conforme a necessidade do golfista.
Therapeutic Massage that focuses on specific golfer's tension areas including the lower and upper back and neck.

MASSAGEM DE PERNAS E PÉS | LEGS AND FEET MASSAGE

50€ ⌚ 25'min.

Massagem que liberta a tensão muscular dos pés e pernas depois do jogo, melhorando a recuperação.
Relieves the tension in the foot and leg muscles after a round of golf, stimulating a better recovery.



TERMOS & CONDIÇÕES | TERMS & CONDITIONS:

A aquisição de qualquer tratamento inclui um acesso gratuito ao Circuito do Spa e Ginásio. É obrigatório o uso de cueca descartável em tratamentos e massagens. Para utilização da Piscina é obrigatório usar touca de natação, a mesma poderá ser adquirida na receção do SPA mediante pagamento de €5,00 (a unidade). A utilização do Circuito de Spa e Ginásio só é permitida a maiores de 16 anos. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor, podendo ser alterados sem aviso prévio.

The purchase of any treatment include one free access to the Spa Circuit and Gym. It is mandatory to use disposable underwear in treatments and massage. It is mandatory to use swim cap in the pool. The swim cap can be purchased at the SPA Reception at cost of €5,00 (per unit). Guests under 16 are not allowed to use the Spa Circuit and Gym. Prices include VAT and may be changed without notice.

RESERVA | BOOKINGS:

Recomendamos que reserve o seu tratamento de Spa com antecedência, assegurando dessa forma o horário mais conveniente para si.

We recommended that you book in advance your Spa treatment in order to secure your preferred choice of time

ATRASOS & POLÍTICA DE CANCELAMENTO | DELAYS & CANCELLATION POLICY:

Para beneficiar ao máximo da sua sessão de Spa, recomendamos que antecipe sua chegada pelo menos 15 minutos antes da marcação. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. Contudo, lembre-se que por ser necessário reduzir o tratamento/massagem, caso haja marcações a seguir à sua. Para todos os cancelamentos efetuados com menos de 6 horas será faturado 50% do valor da reserva.

To make the most of your spa session, we suggest you to arrive 15 minutes earlier and give yourself time to relax. If you should arrive late, we will make every effort to still accommodate your full session time. However, arriving late may result in your treatment time being reduced if there is a booking immediately after your session. For all cancellations made less than 6 hours, we will charge 50% of your spa treatment

CIRCUITO DE SPA | L14 SPA CIRCUIT:

Pagamento de 10,00€ por hóspede da Vila das Lagoas e Salgados Dunas Suites por dia. Para clientes externos 20€.

Inclui: piscina de hidromassagem, duche de contrastes, banho turco, sauna e áreas de relaxamento. (€) A aquisição de qualquer tratamento inclui o acesso gratuito ao Circuito de Spa e Ginásio.

Payment of €10,00 per Guest of Salgados Vila das Lagoas Apartments and Salgados Salgados Dunas Suites per day. For external clients it's 20€ per day. Includes: whirlpool heated pool, steam bath, sauna and relaxation areas. The purchase of any treatment includes free access to the Spa Circuit and Gym.

EXPERIÊNCIA SPA VOUCHER | SPA VOUCHER EXPERIENCE:

Mime uma pessoa especial oferecendo-lhe o nosso Spa Voucher. Para mais informações, por favor, contacte o Spa L14.

Spoil someone special and purchase our Gift Spa Voucher Experience. Please contact the L14 Spa for more details.

PRODUCTOS SPA | SPA PRODUCTS:

Para dar continuidade à experiência de Spa em sua casa, alguns dos produtos utilizados estão disponíveis na receção do Spa L14.

Homecare To continue your Spa experience at home, all products used in the treatments are available from the Spa L14 reception

SPA PARA GRUPOS | SPA GROUPS:

Contacte o Spa para informações acerca de tratamentos para grupos e preços para o Circuito de Spa.

Contact the Spa for information on group treatment packages and group rates for the Spa Circuit.

TODOS OS DIAS | DAILY FROM:

10H00-20H00

10:00 a.m TO 08:00 p.m

HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | SCHEDULE SUBJECT TO CHANGE

Tel: (+351) 289 244 850

E: spal14@nauhotels.com

Herdade dos Salgados, Rua Boca da Alagoa
8200-424 Guia, Albufeira

www.nauhotels.com